

# Cykla och vandra på södra Öland

Vi bor mitt i ett världsarv »Södra Ölands odlingslandskap«. Här finns massor att se. Ett utmärkt sätt är att göra det till fots eller per cykel. På den här kartan ser du var vandrings- och cykelleder går. Vi har tagit med några av de platser och sevärdheter som vi själva brukar åka till.



STF:s pris »Årets kudde 2004«  
- Sveriges bästa vandrarhem!



Hos oss på Stora Frögården kan du bo bra innan och efter cykelturerna. Vi har också södra Sverige enda kokboksantikvariat med tusentals nya och gamla kokböcker att titta i och köpa med sig hem av.

Och har du inte cykel med dig så kan du hyra av oss.

Välkomna

Karin & Erik  
STF Vandrarhem Stora Frögården

De blåmarkerade lederna på kartan är vandrings- och cykelleder. På en del ställen är man tvungen att dela väg med bilar. Många av de vanliga (röda) vägarna går utmärkt att cykla på. Cykelvägen mellan Färjestaden och Mörbylånga är nybyggd och är den snabbaste vägen till oss. Men åk gärna på den gamla järnvägsbanken mittemellan väg 136 och kustvägen istället.

På vägen från Färjestaden ligger Vickelby, med Sveriges mest fotograferade bygata. Här ligger **Capellagården**. På **Bo Pensionat** serveras klassisk pensionatsmat.

I byn Stora Frö kan du besöka **Ölands Örtagård**. I butiken finns ett sextiotal olika kryddblandningar, egna geléer, örtsenap, teer, örtgodis och mycket annat.

I **bodenBoden** finns ett hantverksgalleri med vackra ting, men också praktiska redskap och gammeldags konfekturer, dessutom visas flera olika konstupställningar. I byn har också krukmakaren Maria Malmström en liten butik, **Krutor i Stora Frö**, där du kan köpa hennes egendesignade krutor, fat och kannor.

Cykelleden söderut går precis förbi **Stora Frögården**. Följ bara vägen förbi den gamla dansbanan Sandbergens Festplats och fortsätt till Mörbylånga, där kan ni äta på **Kajutan** på **Somnuk** eller på **Pizzeria Linda**. Fortsätt mot söder genom Mörbylånga kyrkby. Gör en avstickare ner till Risingehamn, en gammal vedhamn. Öland importerade nästan allt bränsle från Småland.

Den »officiella« cykelleden tar, på västra sidan, slut i Kastlösa. Efter att ha tagit sig en titt i Pouls glashytta, **Kastlösa Glashytta**, kan man antingen fortsätta cykelleden över Alvaret, eller vid Bjärby ta kustvägen till Degerham. Den är relativt lugn.

Mellan Södra Möckleby och Grönhögen är det 90-väg, men trafiken är långt ifrån så hetsig att vägen måste undvikas. Gör man det missar man den häftiga utsikten från rastplatsen vid Albrunna. När ni kommer till Ventlinge så handla i **Norrgårdens gårdsbutik**, en butik som alltid är öppen, pengarna läggs i kassaskrinet.

I Grönhögen är det lämpligt att fika eller äta kroppkakor på **Kvarnkrogen** som ligger där vägen mot Eketorps borg går in. Om ni inte är sugna redan nu så vänta tills ni kommit fram till **Länge Jan** på södra udden, där ni kan äta på **Fågel Blå**. Missa inte det lilla och alltför anonyma **fyrvaktarmuseet i raststugan**.

På vägen norrut är det bäst att ta den östra landsvägen. Här ligger byarna tätt, landskapet är helt annorlunda än på västra sidan. I öster ser man horisonten, och har man tur något fartyg som tippas över kanten. Nästa stopp gör man på **Eketorps borg**. Sen är det bara att trampa på förbi kyrkor och byar. Vid kyrkorna kan man stanna och titta på de trappor som går över murarna. Det sägs att det var där som de fattiga fick gå – men det är inte alls några »fattigrappor«. De byggdes för att alla – utom boskapen – lätt skulle kunna ta sig in på kyrkogården, utan att behöva öppna grindarna. I Segerstad kan man stanna på **JAG:s museum** för att se Johan August Gustafssons (1852–1932) märkliga och fantastiska träskulpturer.

I **Skärlövs läge** kan man vid lågvatten promenera på stenhällar som påminner om isflak. I Skärlov kan ni ta av mot Kastlösa över Alvaret. Fortsätter ni norrut kommer ni så småningom till Trib erga där **Strandå Ekologiska Odlingar** alltid har en gårdsbutik och ett självbetjäningstånd öppet med grönsaker, sylt och andra varor.

I Alby är det absolut dags att äta eller fika på **Galleri Blå Porten** i det gamla mejeriet. De har öppet stora delar av året. Utsikten från verandan över sjömarkerna och Östersjön är magnifik. Lyckas man trots allt slita blicken från den kan man ta en titt på den aktuella konstupställningen.

I Gårdby finns **Eksboden** för den som gillar hantverk och slöjd. Mitt emot ligger **Eksgården** med utmärkt kök och en vacker innergård att sitta på. Missa inte att proviantera i den lilla lanthandeln strax norr om Gårdby, där ni också kan fika i de vackert renoverade lokalerna.



## BOKKÖKET KOKBOKSANTIKVARIAT

Det lär komma ut ungefär en kokbok om dagen i Sverige. Många försvinner snabbt ur handeln. Hos oss kan du hitta både gamla dyrgripar och bättre begagnade kokböcker. Sommardagarna öppna alla dagar, på vintern när vi är hemma, ring innan du kommer 0485-363 33.